

## 小蟹運貨員

學習範疇：感覺肌能（姿勢及上肢控制）

學習目標：

- 提昇上肢及軀幹控制能力

所需物資：

- 豆袋 5 個
- 籃子 1 個

步驟：

1. 成人示範用手掌及腳掌支撐在地上，腹部向天，扮作小蟹。
2. 兒童跟成人一起扮小蟹試行數步。
3. 成人示範把一個豆袋放於腹部上，以扮小蟹走路的方式，把豆袋運送到距離 6 呎的籃子中。
4. 成人指導兒童以同樣方法扮小蟹，直至把所有豆袋運送至籃子內。

注意事項：

- 成人可按兒童的能力調節運送距離的遠近。
- 如兒童在運送豆袋期間感到困難，可先嘗試運送毛巾等較不容易掉下的物品。



此教材參考自協康會《兒童小肌肉訓練 134 課》。